

Café du Cycliste Ladies Granfondo

Km Parcours	KM à parcourir	Route/croisement	Localité	Horaire 28 km/h	Horaire 18km/h
0	116,5	M2210A	LA GAUDE -Départ fictif	8h30	8h30
3	113,5	M2210	Saint Jeannet (carrefour du Peyron)	8h40	8h40
8	108,5	M2210/M2209	Gattières	8h50	8h40
8,5	108	M2209	Sortie Gattières - Départ réel	8h51	8h51
13,5	103	M2209/M1	Carros (village)	9h00	9h02
17,5	99	M1	Le Broc	9h10	9h20
25,5	91	D1	Bouyon - Côte De Bouyon Δ	9h27	9h42
31	85,5	D1	Les Ferres	9h35	9h55
35,5	81	D1	Conségudes	9h45	10h10
45,5	71	D1	La Roque en Provence	10h02	10h32
46,5	70	D1/D17	Roquesteron	10h04	10h35
51,5	65	D17	Sigale - Côte de Sigale Δ	10h20	10h55
55,5	61	D17/D2211A	Pont de Miolans-Ravitaillement	10h27	11h10
60	56,5	D2211A	La Penne	10h35	11h30
62,5	54	D2211A	Col Saint Raphaël Δ	10h45	11h45
71	45,5	D2211A/D6202	Puget-Théniers	10h57	12h
72	44,5	D6202/D4202	Entrée Département 04	10h59	12h05
78	38,5	D4202	Entrevaux	11h10	12h22
83,5	33	D4202/D902	Pont de Gueydan	11h12	12h35
84,5	32	D902	Enriez	11h14	12h40
87,5	29	D902	Sausses	11h19	12h48
88,5	28	D902/D2202	Entrée Département 06	11h20	12h50
91	25,5	D2202	Daluis	11h25	13h00
94,5	22	D2202	Gorges de Daluis - Tête de Femme Δ	11h35	13h20
102	14,5	D2202/D29	GUILLAUMES ARRIVEE PETIT PARCOURS	11h50	13h50
108,5	8	D29	Péone	12h12	14h20
116,5	0	D29	VALBERG ARRIVEE GRAND PARCOURS Δ	12h40	15h