

La Mercan'Tour Bonette - Parcours 175 et 190 km

DT SWISS

Km Parcours	KM à parcourir	Route	Localité	altitude	Horaire prévu à 30km/h	Horaire prévu à 18km/h
0	190,5	D28	Valberg - Départ fictif	1670	7h00	7h00
6,5	184	D28/D30	Beuil - Départ réel	1450	7h10	7h10
13,5	177	D30/M30	Col de la Couillole	1678	7h25	7h35
17,5	173	M30	Roubion	1300	7h30	7h45
30	160,5	M30/M2205	Saint Sauveur sur Tinée	510	7h45	8h05
43	147,5	M2205	Isola	870	8h15	8h50
58	132,5	M2205	Saint Etienne de Tinée - ravitaillement	1150	8h45	9h35
62,5	128	M64	Entrée Parc National du Mercantour (Saint Dalmas le Sauvage)	1350	9h	9h55
70	120,5	M64	Bousieyas- Ravitaillement liquide	1875	9h20	10h35
82	108,5	M64/C4	Col de la Bonette	2715	10h	11h45
83	107,5	M64	Cime de la Bonette	2802	10h05	11h50
107	83,5	C4/D900	Jausiers -Ravitaillement	1200	10h30	12h20
112	78,5	D900	Faucon de Barcelonnette	1160	10h38	12h35
114,5	76	D900/D209	Barcelonnette - croisement D900/D209 (Digue de la Gravette)	1150	10h42	12h45
119	71,5	D902	Uvernet-Fours	1200	10h50	13h
136	54,5	D902	Bayasse - Ravitaillement - Entrée Parc National du Mercantour	1763	11h30	14h10
144	46,5	D2202/D902	Col de la Cayolle	2326	11h55	15h
150	40,5	D2202	Estenc - Sortie Parc National du Mercantour	1900	12h	15h10
158	32,5	D2202	Entraunes	1250	12h10	15h25
164,5	26	D2202	Saint Martin d'Entraunes	1100	12h15	15h35
168	22,5	D2202	Villeneuve d'Entraunes	900	12h25	15h45
176	14,5	D29	Guillaumes - Arrivée parcours 175km - Ravitaillement	800	12h35	16h
182	8,5	D29	Péone	1170	12h55	16h35
190,5	0	D29	Valberg - Arrivée Parcours 190km	1672	13h20	17h30



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

CHALLENGE
GRANFONDO 2019
ALPES-MARITIMES